

殘疾運動員就業及教育計劃

PARA ATHLETES CAREER AND EDUCATION PROGRAMME (PACEP)

三投入 多姿多彩 運動員生活

政府資助計劃
Government-funded programme



中國香港殘疾人奧委會
CHINA HONG KONG PARALYMPIC COMMITTEE

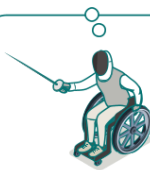


PACEP

問與答



現役運動員
都可以參加嗎？
PACEP活動
需要付費嗎？



PACEP活動歡迎
所有殘疾運動員參加，
不論現役或已退役。
立即上PACEP網站登記
成為會員，活動費用全免。



除了運動之外，
我沒有特別喜好，
如何讓生活
更有趣？



PACEP活動豐富，
除興趣班外，亦有實用
技能培訓。通過不同嘗試，
培養多元興趣，認識新朋友，
擁抱精彩人生！
放心大膽來參加吧！



日常訓練和比賽
已經十分忙碌，
參加PACEP活動
會影響訓練嗎？



當然不會！適當參加不同
類型的活動反而有利於身心
靈全面發展。合理安排
時間放鬆和恢復精力，既
可以投入訓練，又能擁有
輕鬆愉快的生活態度。



聯絡方法

電話：(852) 2151 5350 / (852) 2151 5351
Whatsapp: (852) 9747 7353
傳真：(852) 2151 5034
電子郵件：pacep@paralympic.hk
FB/IG: pacep.hk

了解更多



成為會員



中國香港殘疾人奧委會 殘疾運動員就業及教育計劃

China Hong Kong Paralympic Committee
Para Athletes Career and Education Programme (PACEP)

2023年推出「殘疾運動員就業及教育計劃」，為現役、將退役或已退役殘疾運動員提供
更全面及個人化的支援。讓您體驗豐富多元化的運動員日常，將運動員生活重新定義！

勇於嘗試

有運動以外的興趣
想挑戰自己？

我想運動以外
也能兼顧
全人發展

多元活動，
助您挖掘興趣與強項，
挑戰自我，成就喜悅

運動員就是
要勇於嘗試，
不斷挑戰

我也有能力
促進社會共融

身心靈健康

緊密訓練的同時，
給自己心靈加加油？

在忙碌的訓練行程中找到一點
時間放空，透過活動讓身心
放鬆舒壓，於運動場上
迅速回復最佳狀態

良好心理素質
對比賽
至關重要

盡情追夢，
走向運動巔峰

連結社會

如何將殘奧運精神
帶入社會？

分享自身故事、經驗及智慧，
啟發更多人勇敢追夢，
把殘奧運精神——勇氣、啟發、
平等、毅力，帶到社會的每個角落

多姿多彩 運動員生活

想體驗更多元化生活？

運動場以外，參與多元化活動，
體驗多姿多彩運動員生活
裝備自我，全面發展，展現更多潛能